

相談する人もされる人も

こころに効く相談技術

～弁証法的行動療法から学ぼう～



不安が強く、よく相談をしてくる方…

助言をしても「自分がダメだから」と落ち込まれてしまう

いつもイライラして誰かのせいと怒っている方…

言いにくいことをどう伝えるといいかな

気持ちが不安定な方…

支援者の反応を試されている気がする 距離感が難しいな

日頃の業務に役立つ話の聴き方を学びましょう。

日時

令和 7 年 11 月 27 日 (木)

13:30～15:00

場所

酒田市民健康センター(船場町) 3 階大研修室

講師

酒田駅前メンタルクリニック 院長

渋谷 直史 医師

申込

裏面の申込書にご記入のうえ、メールまたは FAX にてお申し込み
ください。締め切り: 11 月 25 日 (月)

■問い合わせ■

酒田市健康課成人保健係

担当 黒石、鈴木

☎ 0234-24-5733

✉ seijinhoken@city.sakata.lg.jp

切：11月25日（月）

FAX 0234（24）5778（送信票不要）

電子メール seijinhoken@city.sakata.lg.jp

酒田市健康課成人保健係 黒石、鈴木 宛て

令和 年 月 日

所属

報告者氏名

連絡先電話番号

メールアドレス

令和7年度 酒田市こころの健康づくり推進事業 支援者研修会参加申込書

1. 参加者名等

所 属	職 名	氏 名

2. 講師へ質問や相談対応で困っていることがありましたらご記入ください。

--