

令和6年度第3回 医療サポート研修会 研修会報告

この研修会は、昨年に引き続き「専門性を高めよう!～現場で活かせる実践力～」をメインテーマに、医療職との連携に欠かせない医療知識等を理解し、知識と実践の統合を図り、質の高い看護・介護を提供することを目的として開催しました。

たくさんの方に関心を持っていただき、多業種（ケアマネジャー、看護師、介護士等）59名の方がご参加くださいました。

日 時	令和6年7月31日(水) 13：30～15：00
開催場所	日本海総合病院 2階 講堂
テ ー マ	排泄と皮膚トラブル～おむつ使用中のスキントラブルを予防しよう！～
講師	日本海総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 岩崎 優 氏
開催内容	・高齢者の皮膚の特徴とスキンケアについて ・排泄ケアについて～オムツの当て方・排便ケアについて～ ・オムツと保湿剤実演
参加人数	59名（アンケート回答数57名）

I. 参加者について

1. 職種を教えてください。

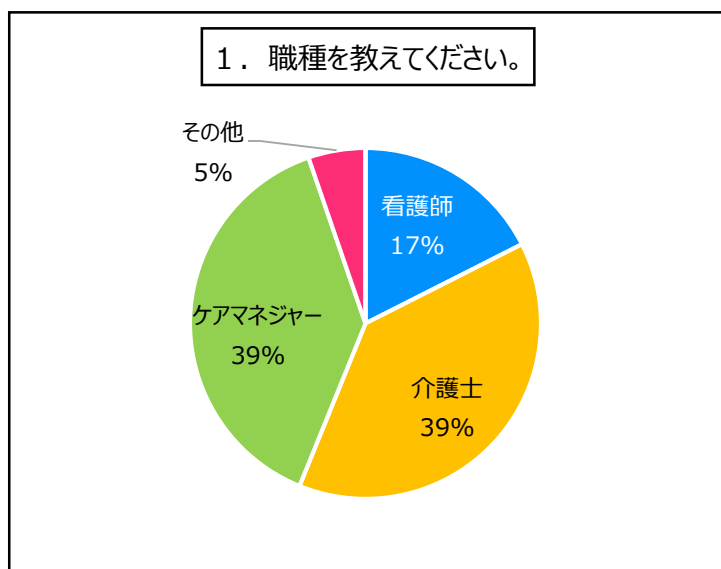
看護師	10
介護士	22
ケアマネジャー	22
その他	3
回答なし	0
計	57

※その他内訳

介護員（1）

支援職（1）

生活支援員（1）



2. 所属を教えてください。

病院	4
診療所	0
地域包括支援センター	3
介護老人福祉施設	11
介護老人保健施設	2
多機能	6
有料老人ホーム	2
訪問看護	3
居宅介護支援事業所	21
グループホーム	11
その他	6
計	59

※複数回答2件

※その他内訳

- ショート（1）
- デイサービス（2）
- 障がい者支援施設（1）
- 支援施設（1）
- 回答なし（1）

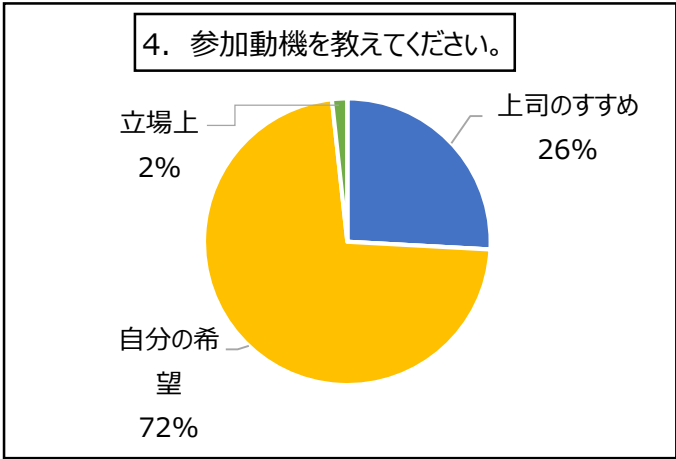
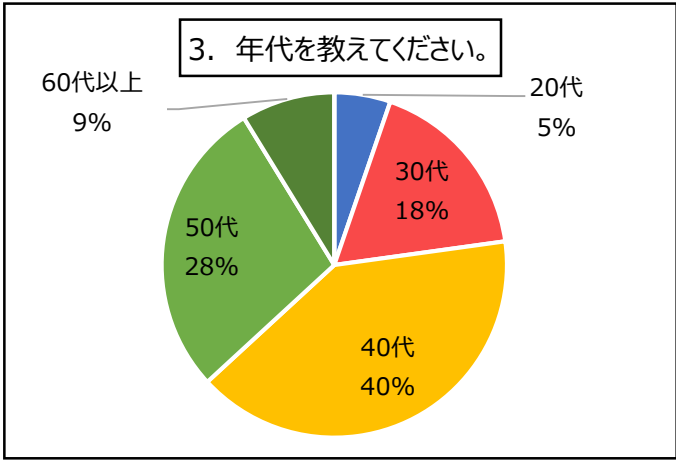
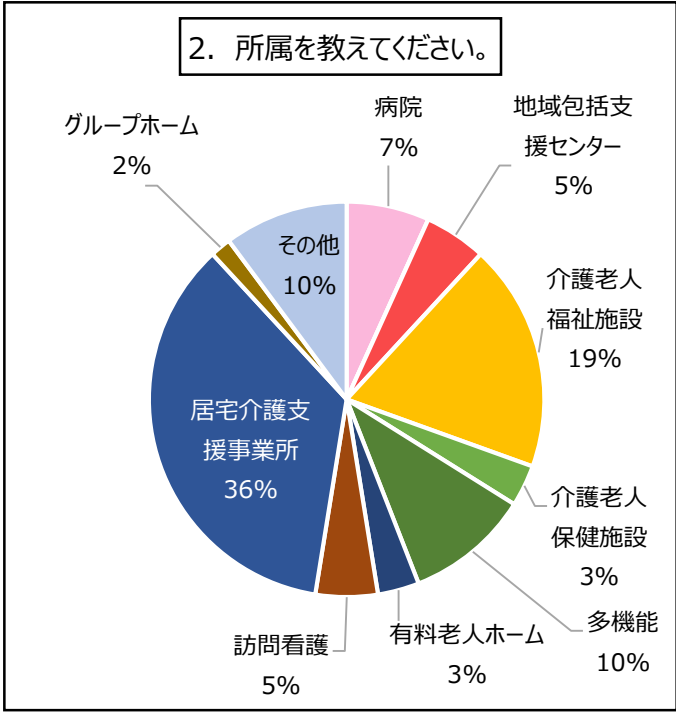
3. 年代を教えてください。

20代以下	0
20代	3
30代	10
40代	23
50代	16
60代以上	5
回答なし	0
計	57

4. 参加動機を教えてください。

上司のすすめ	15
同僚のすすめ	0
自分の希望	42
立場上	1
回答なし	0
計	58

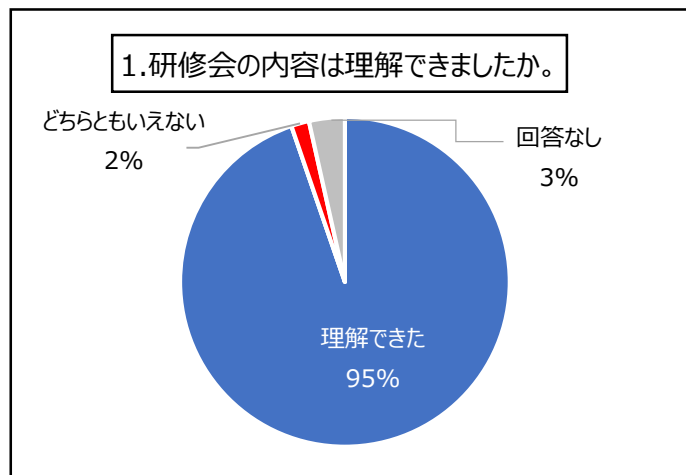
※複数回答1件



Ⅱ. 研修会の内容について

1. 研修会の内容は理解できましたか。

理解できた	54
理解できなかった	0
どちらともいえない	1
回答なし	2
計	57



【理解できた】

(看護師)

失禁にともなう皮膚トラブルが、改善・悪化を繰り返すことが多いため、参考にしてケアしていきたい。

(看護師)

実際に手に取って自分の肌に塗ったり、オムツを手にとりはいたりする事で、とてもわかりやすくなった。

(看護師)

皮膚だけでなく排泄ケアの大切さを知ることができました。

(介護士)

実際の映像やわかりやすいスライドのおかげで、出来ていなかった事や排泄で大切な事を学ぶ事ができた。

(介護士)

“こういうやり方だと皮膚トラブルにつながる”と覚えていても、それがなぜダメなのか、使える資源を活用する理由など、根拠まで理解できた。

(介護士)

排便コントロール、下剤について大変勉強になりました。

(ケアマネジャー)

実際にクリームを塗布したり、オムツをはいてみたりと体験して分かりやすかった。

(ケアマネジャー)

洗浄・保湿・保護の3つを意識づけして、予防ケアに努めたいと思った。

(ケアマネジャー)

スキンケアの重要性が理解できた。ベタベタ感が苦手でローションを使用しない人も多いが、適切な品を選ぶ事が大事だと思った。

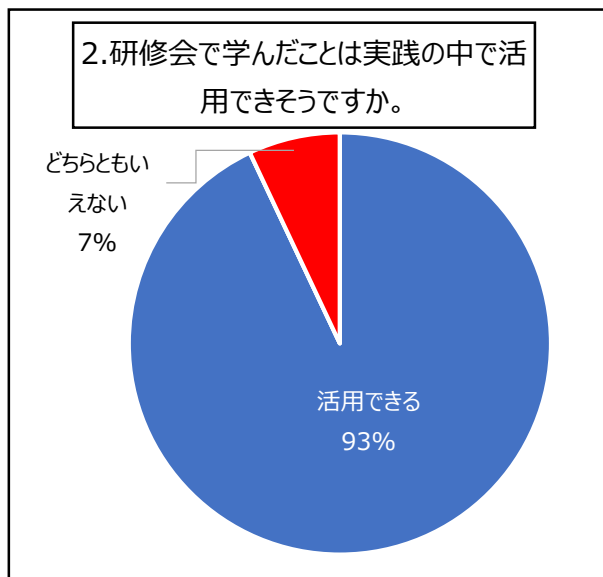
【どちらともいえない】

(介護士)

保湿剤等新たに買う、というのは難しい。オムツの当て方、回数、どこの病院・施設にもあるような物でのやり方をくわしく知れたらなと思いました。

2.研修会で学んだことは実践の中で活用できそうですか。

活用できる	53
活用できない	0
どちらともいえない	4
回答なし	0
計	57



【活用できる】

（看護師）

看護→介護への伝達をしっかりと、皮膚トラブルから少しずつ爽やかに過ごせるケアをすすめていきい。

（看護師）

直接排泄ケアに関わることは普段ほとんどないが、在宅の方で困っている人へのアドバイスなどで活かせる内容だと思った。

（看護師）

排泄ケアとして職場内で周知して実践していきたい。

（介護士）

スキンケアは特に何故必要なのか、どのタイミングで行うべきなのかを学んだので、現場でも使っていこうと思う。

（介護士）

スキンケアやオムツの当て方について再度見直したいと思いました。

（介護士）

介護士だと便が下りてきているかどうかわかりにくい面もあり薬を使ってしまうが、便周期を知り薬を使う日や腸の働きを良くすることを考えることが大切だと思いました。

（ケアマネジャー）

普段当たり前と思っていたことが間違っていたりして、改める必要があると思った。

（ケアマネジャー）

現在失禁関連皮膚炎だと思われる利用者さんがいるので、泡での洗浄・保護クリームについて紹介したいと思いました。

（ケアマネジャー）

ぜひとも実践したい。行なわなければいけないと思う。

【どちらともいえない】

（介護士）

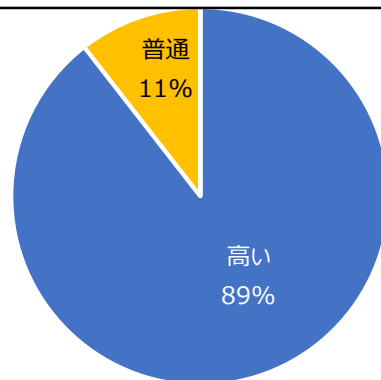
物品が必要になる為、石けん(泡)の洗浄などは、購入してもらわないといけない。ワセリンなどがあるので、排泄毎に行っていこうと思いました。

（介護員）仕事に戻って話し合いたいと思います。

2.研修会に参加して全体的な満足度はどの程度でしたか。

高い	51
普通	6
低い	0
回答なし	0
計	57

3.研修会に参加して全体的な満足度はどの程度でしたか。



【高い】

(看護師)

排便コントロールを下剤に頼らないケアを取り組みたい。

(看護師)

新しく得た知識、再確認できた知識と多くを学ぶことができてよかった。

(看護師)

これまで知っているつもりでいたことも根拠をもとに改めて理解できたので得るものが多かった。

(看護師)

実用的な内容だった。

(介護士)

知りたかった内容を学べた。

(ケアマネジャー)

説明の仕方も体験をふまえながらであったり、とても分かりやすく、すぐ実践できると感じた。

(ケアマネジャー)

説明が丁寧で、画像で視覚的にも理解度が高い。

(ケアマネジャー)

排便のアセスメントを知ることができた。

【普通】

(生活支援員)

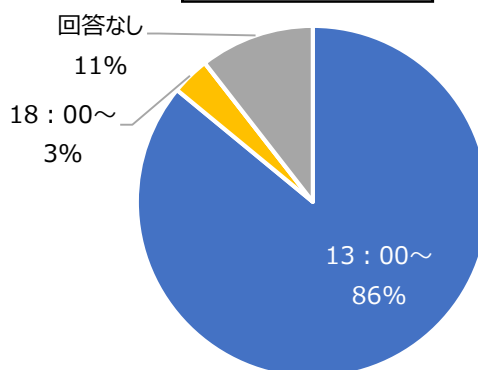
分かりやすい講義でした。実践出来る内容のため良かったと思います。

Ⅲ. 今後の研修会の参加について

1.開催時間について

13:00～	49
18:00～	2
その他	0
回答なし	6
計	57

1.開催時間について



2.今後の研修会について、ご意見やご要望などございましたらお書きください。

(今回の研修会について)

(看護師)

拘縮のある方のオムツのあてかたの工夫等、今後学びたい。

(看護師)

サンプルなど用意して頂き、実際使用することで商品の良さや紙パンツのはき心地の悪さなどわかることができました。ありがとうございました。

(ケアマネジャー)

お忙しい中、大切な勉強をさせていただきありがとうございました。



実際にオムツを着脱