

医療サポート研修会④ 「”最期まで自分らしく”」 アンケート結果

○ 日 時：平成30年 11月20日（火）18：30～20：00

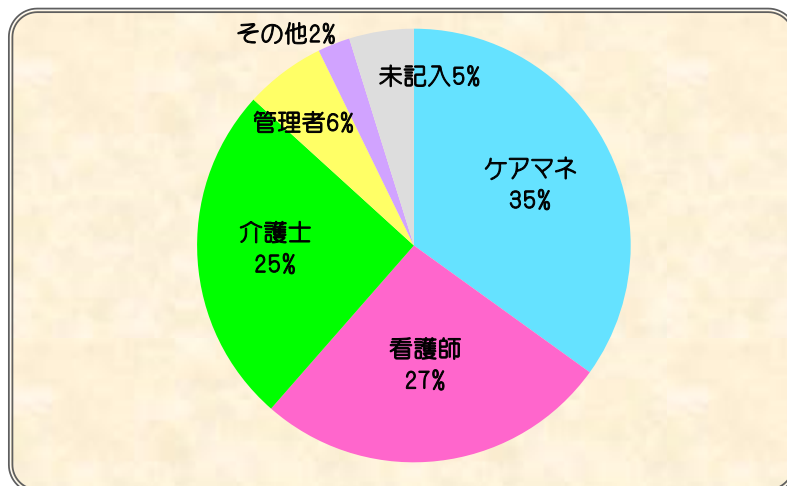
○ 場 所：酒田リハビリテーション病院 講義室

○ 参加者：90名 アンケート回答者83名 回収率92%

1. 参加者職種

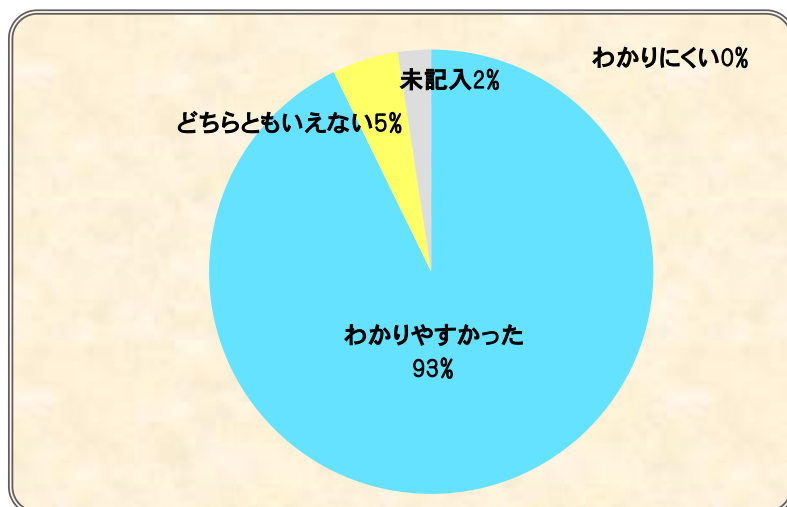
ケアマネ	29
看護師	22
介護士	21
管理者	5
その他	2
未記入	4
合計	83

その他： 社会福祉士
生活相談員



2. 研修会の内容について

わかりやすかった	77
わかりにくい	0
どちらともいえない	4
未記入	2
合計	83



●職種別意見まとめ●

◎わかりやすかったと回答の意見

《ケアマネ》

- ・現在、在宅で最期まで過ごしたいと希望している方がいるので、とても勉強になった。
- ・アドバンス・ケア・プランニングについてプロセスを経ていくことが大切だと知った。
- ・ご本人、ご家族の心理的・精神的内面を詳しく知る事ができた。微力だが共にいる事が大切だと安心できた。
- ・具体的な声掛けの例やケアの根拠が分かって良かった。
- ・死に向けての話ができず、特に遠方のご家族とは思うような連携が取れないことが多い。普段から心がけて話題に取り上げる努力も必要だと思った。

《看護師》

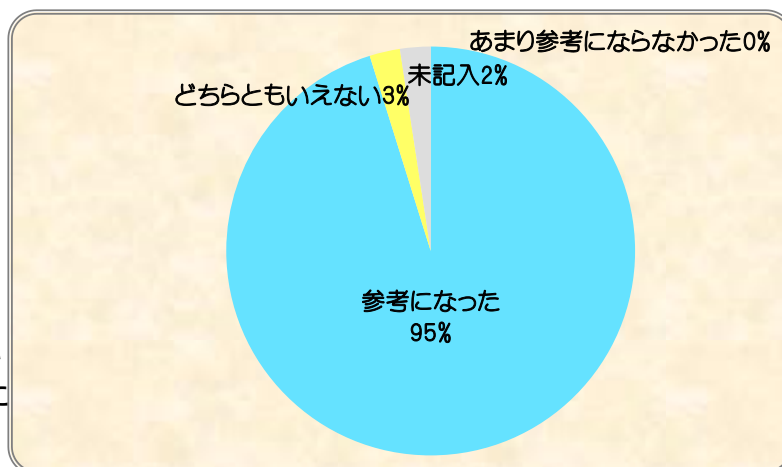
- ・介護士の方にもわかりやすい言葉を使用し、説明されていてよかったと思う。
- ・本人家族と今後の治療介護について、話し合いが大切だと知る事ができた。
- ・喋れるうち、元気で動けるうちと思っていても、実際こういう話をするのは勇気がいるし、タイミングも難しいが、ACPIについて学べ、合意という事を聞き、話し合いを重ねる事が大切なんだと思った。活用していきたい。

《介護士》

- ・患者やその家族とのコミュニケーションが大切なことで、日々の関わりやケアを丁寧にしていくことが尊厳となる事を知る事ができた。
- ・人生を終える時期にどのように関わっていけばいいかわかりやすく学べた。

3. 研修会に参加してみて

参考になった	79
あまり参考にならなかった	0
どちらともいえない	2
未記入	2
合計	83



◎参考になったと回答の理由

《ケアマネ》

- ・家族に対する対応の仕方や気持ちについて知る事ができた。終末期の生理的变化について分かりやすかった。これからのケアに活かしたい。自分らしくを大切にしたい。
- ・これから親を看ていく段階にあり、どう家族との思いをまとめていくかアドバンス・ケア・プランニングについて知る事ができてよかった。
- ・最後まで精いっぱい生きる事を支える、それに寄り添えるように心がけていきたいと思う。
- ・最期は安楽にが大切。本人の意思を尊重することが大切なことがわかった。ご家族が後悔のない最期を送れるようにしていきたい。
- ・具体的な説明で理解しやすかった。仕事だけでなく私生活にも活かせると思った。

《看護師》

- ・看取りは毎回これで良かったかと反省が多く、大変参考になった。
- ・先生ご自身の体験談等をお聞かせ頂けたら更に良かったかと思う。
- ・日頃の自身の看護について振り返る事ができた。本人や家族に説明し、何度も確認するよう心掛けられているが、十分に家族が悲観できる時間を持てるよう意識して関わっていきたいと思った。
- ・自分はどう生きたいか、どう死にたいかを考えさせられた。
- ・アドバンス・ケア・プランニングの考え方が素晴らしいと感じた。今後仕事の中で意識して実行していきたい。

《介護士》

- ・死の過程の徴候がわかりやすく記載されていてよかった。家族との関わり方や家族への声のかけ方等とても参考になった。
- ・一人一人の意思を家族含め話し合い、その中から患者様が安楽できるケアが出来るよう日々ケアしていきたい。
- ・亡くなる事をどうしても考えてしまっていたが、最後の最後まで精いっぱい生きていける様にケアをして行くことの大切さを改めて感じた。

《管理者》

- ・先日自宅で老衰で亡くなった利用者さんがいた。ご家族と我々とで頑張ってケアをしてきて、看取りのプロセスは手探りだったが、今日の研修会で色々教えて頂き間違ってたかと安心した。
- ・終末期の入居者がおり、職員は常に不安に思っているが、今回の研修会の報告をすることにより少しでも不安を取り除くことができるのではないかと考えている。
- ・ACPの大切さを実感した。本人、家族の意思が尊重されるようにこれからの関わり方を考えていこうと思った。

4. 今後どのような研修会や講演会を希望するか

- ・ 心不全について
- ・ 介護予防、要介護者のためのリハビリテーション
- ・ 救急搬送について
- ・ マッサージやリハビリテーション
- ・ 最新の褥瘡に関する研修会
- ・ 急変時の具体的な対応について
- ・ 介護の現場で介護員が行う医療的な処置について
- ・ 移乗方法について(ベッド→車イス→ベッド等)
- ・ 認知症について
- ・ 高齢者心理について
- ・ 医療と介護の連携について
- ・ 在宅で最期を迎えられるような庄内での体制について
- ・ ACPの事例紹介