



高齢者のための低栄養予防講座

電子レンジやポリ袋を使った簡単クッキング！

管理栄養士による講話と手軽に出来る料理の実演を行います。試食もあります！

お手軽レシピとランチョンマットをプレゼント！

日 時 平成 30 年 2 月 17 日 (土)

10:00～11:30

(9:30 受付開始)

会 場 琢成学区コミュニティ防災センター

対象者 ＊元氣生活を続けたい方で食事に興味のある方

＊在宅介護を行っているご家族

＊高齢者でお独り住まいの方 など

＊介護に携わっている方

参加費 **無料**

申し込み 募集人数 25 名程度 (先着順です)

平成 30 年 2 月 7 日 (水) までに

裏面申込書にて FAX でお申込み下さい

※お問い合わせも FAX にてお願いいたします※

山形県栄養士会 酒田地域栄養士会 柿崎：0234-62-3345 (和光園内)

FAX 送信先 酒田地域 栄養士会 柿崎 行

FAX：0234-62-3345（和光園内）

***送信表は不要です。**



高齢者のための低栄養予防講座

参加申込書

参加者氏名	連絡先電話番号	施設名（所属）

◆何かご質問がありましたらご記入下さい。

--

申込み締切 2月7日（水）